



**Journée internationale de sensibilisation à la
conception par les donneurs (IDCAD) 2024**
Valoriser les voix des personnes conçues par un donneur

Groupes de défense créés par les donateurs dans le monde entier



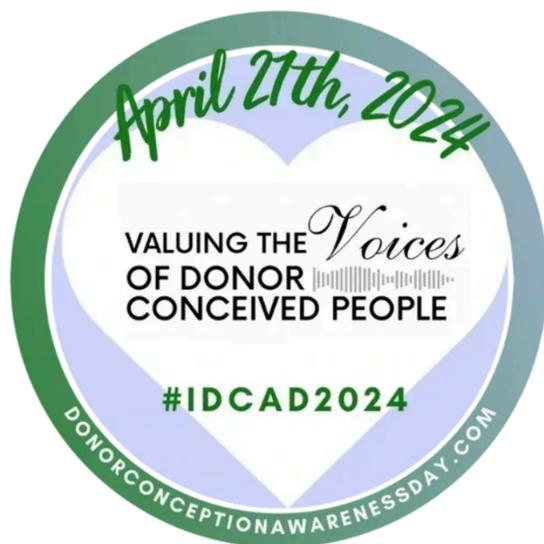


un don à des groupes de défense

Des bénévoles qui font la différence

USDCC

DCA



Slogan 2024 : « Valoriser les voix des personnes conçues par des donateurs »

Que signifie valoriser la voix des personnes conçues par un donneur ?

Le slogan de l'IDCAD pour 2024 s'appuie sur les principes fondamentaux de vérité et de transparence établis lors de l'IDCAD 2023, en mettant désormais l'accent sur le principe crucial d'écouter ceux qui ont vécu l'expérience en tant qu'individus conçus par des donateurs. En donnant la priorité aux perspectives et aux besoins des personnes conçues par un donneur, des parents, des praticiens, des alliés et des agences, nous pouvons collectivement façonner un avenir plus éthique et empathique pour la conception par un donneur. Sans une participation active à leurs expériences vécues, notre capacité à apprendre et à évoluer en tant que communauté est compromise. Il est impératif que le processus de création humaine reste centré sur l'humain, en s'éloignant des motivations axées sur le profit qui peuvent éclipser les considérations éthiques. Le slogan de cette année est un rappel poignant de la nécessité de lutter contre les pratiques contraires à l'éthique qui prévalent dans ce domaine, favorisant ainsi un paysage plus compatissant et plus équitable pour toutes les personnes impliquées dans le monde.

Pourquoi une journée de sensibilisation à DC ?

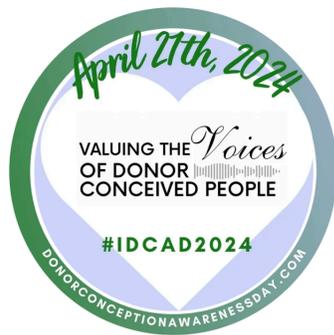
- La journée vise à mettre en lumière les familles constituées de différentes manières en raison de l'infertilité médicale, des déficiences chromosomiques, du cancer de l'enfant ou du jeune adulte, et diverses autres raisons et à lever la honte et le secret autour du sujet.
- La journée vise à sensibiliser aux expériences des individus conçus par un donneur tout au long de leur vie, y compris le thème de l'accès à l'information génétique (y compris les informations sur la santé) et à lever la honte et le secret autour de ce sujet.
- La journée vise à sensibiliser à la construction de familles LGBTQ+.
- Cette journée vise à sensibiliser aux droits des donneuses d'ovules à recevoir des informations médicales précises et une éducation sur l'impact de leur don sur les individus conçus par un donneur tout au long de leur vie.

Pour les parents et les professionnels

Ressources centrées sur l'enfant

Fondatrice, Jana Rupnow

Thérapeute en fertilité et auteur. [En savoir plus sur Jana.](#)



Comment participer

1. Le 27 avril 2024, **partagez le slogan et le logo** sur vos plateformes de réseaux sociaux ou avec votre famille et vos amis.
2. **Publiez votre histoire** et votre expérience en matière de conception par donneur sur les réseaux sociaux !
3. Utilisez le hashtag **#IDCAD2024** sur toutes vos publications pour augmenter la portée.
4. Créez une bobine IDCAD ou TikTok et dirigez les gens vers donateurconceptionawarenessday.com pour accroître la sensibilisation au sujet.
5. **Soutenir** les initiatives de plaidoyer conçues par les donateurs : tous les bénéfices seront reversés à des groupes de défense à but non lucratif dirigés par des donateurs.
6. N'oubliez pas qu'il n'est jamais trop tard pour le dire. Dites à votre enfant qu'il est conçu par un donneur si vous l'avez gardé secret. Préparez-vous à raconter avec des ressources comme le livre [Three Makes Baby](#) et [Three Makes Baby Podcast](#).

Partenaires pionniers dans le monde entier

Consultez la liste des partenaires des États-Unis, du Royaume-Uni, de l'Australie, du Canada et de la Nouvelle-Zélande. Pour participer pour votre pays [contactez-nous](#) et partagez votre initiative.



Partenaires pionniers

[Jana Rupnow](#) &
Podcast [Trois marques pour bébé](#)
[Nous sommes conçus par un donneur](#)
Cassandra Adams
[Cercle de fertilité](#)
Camille Guaty
[Livre pour enfants Heureux ensemble](#)
[Donateur Conception Canada](#)

[Conception par donneur Australie](#)
Life_DI_Papa
[Mamies LGBT](#)
[Fertilité des tulipes](#)
[Conception du donneur et au-delà](#)
[Réseau de conception de donateurs](#)
Podcast La moitié de moi
[Centre d'aide sur la fertilité](#)
[Guérir l'infertilité](#)

[Concierger des donateurs](#)
[Coach de fertilité - Meta Getman](#)
Inconceivable
[Sacré et gratuit](#)
[Concevoir un centre de fertilité](#)
Définir maman
[Les chemins vers la famille](#)
Vous me ressemblez
[Don d'ovules Australie](#)



Meta Getman
Donor Conception Coach

SACRED & FREE
Psychotherapy & Consulting Services



conceived

ARE



Paths to ParentHub

we are
DONOR
CONCEIVED

fertility help hub



dcc
donor conceived
community

Quand IDCAD a-t-il démarré ?

Pourquoi Jana a lancé IDCAD

Comment tout a commencé en 2020. Lisez l'interview de Jana Rupnow et Michelle Smith Laurie du 18 avril 2021.

[En savoir plus sur la fondatrice, Jana Rupnow](#)

Q : Journée internationale de sensibilisation à la conception par donneur, le 27 avril : Pourquoi la sensibilisation est-elle importante ?

Aujourd'hui, c'est la première Journée internationale annuelle de sensibilisation à la conception par donneur, une journée de plaidoyer et de célébration de la conception par donneur. Nous sommes fiers d'être membre fondateur de cette initiative et espérons qu'elle pourra susciter des conversations significatives et des progrès pour toutes les personnes impliquées dans la conception des donneurs.

Nous avons discuté avec la fondatrice de la Journée internationale de sensibilisation à la conception par donneur, Jana Rupnow, thérapeute en fertilité, de l'importance de sensibiliser et de plaider en faveur de la conception par donneur, ainsi que du soutien aux donneurs, aux enfants et aux familles. Jana a partagé sa propre histoire et son parcours familial lors d'une conversation avec Donor Concierge, et a parlé avec nous des progrès qu'elle espère voir dans le domaine de la fertilité.

Q : Quel impact pensez-vous que la Journée de sensibilisation à la conception par donneur aura sur les familles conçues par donneur ?

Jana : J'espère que cette journée aidera les familles à commencer à parler plus ouvertement de la conception par donneur. Ils veulent souvent en parler, mais ils ne savent tout simplement pas comment en parler. Ils se demandent quand commencer à avoir la conversation. J'espère que cette journée incitera les familles à raconter leur histoire et à apprendre qu'elles ne sont pas seules ! Avoir une journée de sensibilisation internationalement reconnue légitime les enjeux de la conception des donneurs. Il est important de lever le secret et la honte entourant la conception par donneur pour aider à fonder des familles en bonne santé.

Q : L'un de nos principaux objectifs est de fournir des ressources et un soutien à ceux qui souhaitent faire un don d'ovules. Nous encourageons vraiment les gens à embrasser leur parcours et à être ouverts à propos de la conception par donneur, mais nous savons que cela peut être difficile. Comment abordez-vous ces conversations ?

Jana : L'ouverture commence par une attitude et cela peut être favorisé. Les parents peuvent avoir un certain travail émotionnel à faire avant d'être prêts à parler à d'autres de la conception par donneur, mais il est très important de le faire. Le plus tôt sera le mieux pour pouvoir commencer à parler avec vos enfants dès qu'ils sont jeunes. L'un des objectifs de cette journée est de donner aux gens la permission d'être plus ouverts et de surmonter les pratiques secrètes du passé.

Aujourd'hui, les gens sont beaucoup plus ouverts à la conception par donneur, en grande partie grâce à la prévalence des médias sociaux, mais il reste encore du travail à faire. Les communautés en ligne fleurissent grâce aux conversations et connectent des personnes du monde entier qui vivent la même expérience. C'est un excellent endroit pour soutenir des sujets personnels comme l'infertilité et la conception par donneur.

Q : Nous pensons qu'il est important de défendre les enfants conçus par un donneur et de ne pas oublier l'impact que ces décisions auront sur eux. Comment pensez-vous que nous pouvons soutenir les personnes conçues par un donneur ?

Jana : Nous pouvons soutenir les personnes conçues par un donneur en comprenant leur expérience unique et en leur permettant de gérer leurs émotions, même si elles mettent les parents mal à l'aise. Les personnes conçues par un donneur peuvent s'interroger sur leur donneur et peuvent être tristes, en colère et confuses face aux motivations du donneur et à l'absence d'informations génétiques.

La découverte tardive est particulièrement compliquée pour les personnes conçues par un donneur et implique le traitement d'émotions difficiles, y compris les problèmes de trahison. Mais il est tout à fait normal que les personnes qui grandissent dans une famille aimante et ouverte avec elles au sujet de leur conception ressentent également ces choses.

Des sentiments complexes surgissent lorsque les gens ont l'occasion de rencontrer leur donneur et le rejet est une préoccupation courante. Leurs parents ne comprennent pas pourquoi ils auraient peur d'être rejetés par quelqu'un qui leur est étranger, mais encore une fois, il est tout à fait normal de ressentir cela. La clé est de fixer des limites et de gérer les attentes à l'avance.

Q : Une partie importante du plaidoyer consiste à utiliser le bon langage. Quel langage devrions-nous utiliser pour le « parent » donneur ou les « frères et sœurs » génétiques ?

Jana : J'utilise « parent génétique », même si ce n'est pas la solution idéale. Il y a tellement de définitions du terme « parent » – sociale, biologique et autre, que c'est compliqué. L'important est de savoir comment l'enfant veut appeler le donneur. Il peut changer au fil du temps, en commençant par « donneur », mais en évoluant vers un terme que votre enfant préfère. Dans le cas d'un don connu, de nombreuses personnes utilisent le prénom du donneur. Cela dépend aussi du contexte : quelqu'un peut ne pas vouloir expliquer les détails de sa conception dans chaque



conversation, donc le langage variera. Cela dépend des préférences individuelles, tout en respectant la terminologie préférée des autres.

Q : Certains parents ont peur de ne pas être suffisants pour leur enfant ou leur enfant considère leur donneur comme un « parent ». Avez-vous l'expérience de surmonter ces peurs ou ces obstacles ?

Jana : Oui, c'est l'une des craintes les plus courantes que les parents partagent avec moi. Un attachement parent-enfant sain se produit au fil du temps grâce à des soins répétés et à un partage émotionnel et se poursuit comme une relation réciproque en constante évolution entre un parent et un enfant. La génétique n'est pas nécessaire pour former un attachement à un enfant, et la communauté de l'adoption dispose de nombreuses données pour étayer cela. Les parents gagnent généralement en confiance à mesure que leur enfant grandit, mais il est également courant de se retrouver bloqués. Les parents pensent parfois qu'il suffit d'être ouverts et d'avoir la première conversation sur la conception, mais ce n'est que le début. Mon meilleur conseil est de rechercher une formation et d'acquérir des compétences pour faire face aux nouvelles étapes et émotions de la vie. Avoir une ressource continue est essentiel, qu'il s'agisse d'une thérapie, d'ateliers, de livres ou d'autres options de soutien. J'ai écrit *Three Makes Baby - Comment élever votre enfant conçu par un donneur* pour qu'il soit un long-ressource à terme pour les familles. Votre enfant va grandir et changer, et ces conversations grandiront avec lui.

Q : Nous savons que de nombreuses personnes dans le domaine de la fertilité militent pour la sensibilisation et le soutien des parents, des enfants, des donneurs et bien plus encore. Comment s'intègre IDCAD ?

Jana : J'espère que l'IDCAD encouragera les organisations ayant une mission alignée à se réunir pour travailler à l'amélioration des ressources à long terme pour les familles. Les solutions dont nous disposons font défaut et nous devons nous unir pour accroître la transparence et le soutien à tous les niveaux. La réponse que j'ai reçue des partenaires de l'IDCAD et des professionnels de la fertilité a été très positive. J'espère qu'ensemble, nous continuerons à progresser.

Merci à Jana d'avoir dirigé cet effort et d'avoir discuté de ces questions avec nous. Nous croyons fermement qu'il est de notre responsabilité, et de celle de chaque professionnel de la fertilité, de soutenir et de protéger les personnes impliquées dans tous les aspects de la fertilité. Nous espérons sincèrement que cette journée continuera à susciter des progrès dans notre domaine et à nous unir davantage pour faire avancer la conception des donneurs. Si nous nous unissons tous, nous pouvons apporter de réels changements.



Conceive Fertility Center



*with
Gail Pascoe*

communiqué de presse

Journée internationale de sensibilisation à la conception par donneur prévue le 27 avril

29 mars 2022

L'événement en ligne vise à éduquer sur la conception par donneur DALLAS, Texas – La troisième Journée internationale annuelle de sensibilisation à la conception par donneur (IDCAD) est prévue sur les réseaux sociaux le mercredi 27 avril 2022, sous le thème « Parlons, écoutons et apprenons ». La journée encouragera le dialogue entre toutes les parties impliquées ou intéressées par la conception par donneur via des technologies de reproduction tierces. IDCAD a pour objectif de sensibiliser à l'utilisation de ces technologies et de mettre en valeur les expériences uniques des personnes qui résultent de leur utilisation, c'est-à-dire les personnes conçues par un donneur. L'événement de cette année comprendra des discussions et des présentations en direct par des personnes conçues par un donneur, des parents, des donneurs de gamètes et des professionnels de la santé mentale. Les parties intéressées sont encouragées à partager leurs propres histoires sur les réseaux sociaux en utilisant le hashtag #IDCAD2022. En plus des problèmes rencontrés par les personnes conçues par donneur, l'IDCAD abordera également des sujets tels que l'élimination de la honte, du secret et de la stigmatisation associés à l'infertilité ; fonder des familles dans la communauté LGBTQI+ ; le droit des donneuses d'ovules de recevoir des informations médicales précises ; et éduquer les donneurs sur l'impact de leur décision sur les personnes conçues par un donneur tout au long de leur vie. Les parents qui ont gardé secrète la conception de leur enfant par donneur sont également encouragés à profiter de cette journée pour en parler à leurs enfants, car l'importance de la divulgation précoce sera également abordée. Fondé en 2020 par Jana Rupnow, psychothérapeute agréée et auteur de Three Makes Baby, l'événement de cette année est planifié par Rupnow avec des parents qui ont utilisé des technologies de reproduction tierces, des donneurs de gamètes et des représentants du US Donor Conceived Council et de la Donor Conceived Community, et We Are Donor Conceived, au nom des personnes conçues par un donneur.

Pour en savoir plus ou vous impliquer dans l'IDCAD, visitez <https://donorconceptionawarenessday.com/>. CONTACT : jana@janarupnow.com

Sociale



Copyright © 2021 Journée de sensibilisation à la conception par donneur, 27 avril 2020 - Tous droits réservés.

Propulsé par le créateur de site Web [GoDaddy](#)