



Vous êtes majeur·e et en bonne santé ?

 Vous avez le profil idéal
pour réaliser un **DON DE GAMÈTES**



4

BONNES RAISONS

pour réaliser un don
de gamètes au CHU de Nantes

1

On a besoin de vous !

En France, 1 couple hétérosexuel sur 6 est confronté à l'infertilité. C'est **l'assistance médicale à la procréation (AMP)** qui prend le relais pour aider les couples qui ont besoin d'un coup de pouce pour arriver à procréer. **C'est là que vous avez votre rôle à jouer !**

Infertilité féminine

Lorsque le nombre ou la qualité des ovocytes sont en cause, peu importe la raison, **le don d'ovocytes peut être la solution.**

En France l'écart entre la demande en dons de gamètes et l'offre est important par manque de donneuses.

Jusqu'à 2 ou 3 ans sont parfois nécessaires pour bénéficier d'un don d'ovocytes. Une éternité lorsqu'on souhaite avoir un enfant !

Infertilité masculine

Certains hommes ne produisent pas de spermatozoïdes, et seul un don de spermatozoïdes peut leur permettre d'obtenir une grossesse avec leur conjointe.

Couples de femmes et femmes seules

Elle sont très nombreuses à avoir un projet d'enfant, ce qui nécessite d'avoir recours à des spermatozoïdes de donneur.

Le nombre de donneurs de spermatozoïdes en France n'est pas suffisant pour répondre à la demande et les temps d'attente pour ces femmes peuvent être très longs.

2

Des gamètes, vous en avez plein !

Les hommes fabriquent **des millions de spermatozoïdes tous les jours**. Au cours du cycle menstruel, plusieurs follicules débutent leur croissance dans les ovaires mais au final **la majorité seront inutilisés et un seul donnera lieu à l'ovulation**.

3

C'est l'occasion de faire un bilan sur votre propre fertilité

Vous n'avez pas de projet d'enfant mais vous vous interrogez sur votre fertilité ?

Un bilan simple peut vous être proposé à l'occasion du don, vous pourrez en parler avec un médecin si vous avez des questions.

4

Votre don est forcément utile

Soyons clairs, le don de gamètes est un peu contraignant. Mais vos dons généreux et altruistes serviront à plusieurs patient·e·s : **vous pouvez être sûr·e que vous n'avez pas travaillé pour rien** 😊

Don d'ovocytes

La première phase du processus consiste à stimuler vos ovaires pendant une dizaine de jours en surveillant leur réponse par quelques prises de sang et échographies.

La deuxième phase correspond à la ponction des ovocytes, réalisée lors d'une hospitalisation de jour. Les ovocytes sont ensuite répartis de façon anonyme chez les personnes receveuses.

Don de spermatozoïdes

Il est nécessaire de venir faire environ quatre prélèvements de sperme à l'hôpital, même si ce qui n'est pas l'endroit où on se sent le mieux pour ça 😊
Tous les spermatozoïdes sont congelés et attendent sagement au laboratoire d'être distribués à des personnes receveuses.

Tout est pris en charge et hyper cadré



Tous les frais liés au don sont remboursés.

Y compris la prise en charge des frais non médicaux occasionnés (frais de garde d'enfants, perte de salaire, transport, hébergement, repas...).

En revanche, **le don lui-même est bénévole** (la loi interdit toute rémunération en contrepartie de votre don).

Vous donnez en toute sécurité.

Un premier rendez-vous avec un des médecins spécialistes en AMP du CHU de Nantes vous permettra de connaître tout le processus de don et de l'organiser sereinement.

Vous êtes informé-e, pris-e en charge et suivi-e par une équipe médicale spécialisée pendant toute la durée de la démarche que chacun-e fera en sorte de rendre la moins contraignante possible.

L'accès aux origines



Le don de gamètes reste anonyme en France.

Vous ne saurez pas à qui seront attribués vos gamètes.

Les personnes qui recevront votre don n'auront aucune information sur vous.

En revanche, la loi autorise désormais l'accès aux origines.

À partir de ses 18 ans, une personne née grâce à votre don pourra demander à connaître votre identité et des informations vous concernant (votre âge, votre profession, votre statut familial, vos caractéristiques physiques, vos motivations à donner...).

Néanmoins, aucune rencontre n'est obligatoire entre vous et aucune filiation ne pourra être établie. **Vous êtes intégralement protégé-e par la loi.**



**Le CHU de Nantes :
aujourd'hui un ACTEUR MAJEUR
du DON DE GAMÈTES en France**

DON d'OVOCYTES* depuis 2017

120
candidates



/an



90

prélèvements

120 candidates/an environ
au don d'ovocytes aboutissant
à environ 90 prélèvements d'ovocytes.

DON de SPERMATOZOÏDES* depuis 2008

70

candidats



/an



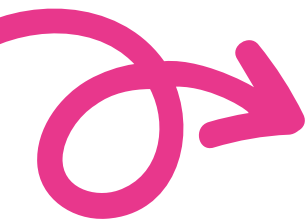
70 candidats /an environ
au don de spermatozoïdes aboutissant
à environ 50 parcours finalisés

***DON d'OVOCYTES**

Entre 18 et 37 ans inclus
(soit avant le jour du 38^e anniversaire)

***DON de SPERMATOZOÏDES**

Entre 18 et 44 ans inclus
(soit avant le jour du 45^e anniversaire)




La première étape pour se lancer dans le don de gamètes, c'est de s'informer

L'équipe du centre d'assistance médicale à la procréation du CHU de Nantes, en charge du don de gamètes pour les Pays de La Loire, est à votre disposition pour toute prise de rendez-vous.

Souvenez-vous :
un rendez-vous
ne vous engage à rien


Don d'ovocytes

 don-ovocytes@chu-nantes.fr

 02 40 08 32 34

Don de spermatozoïdes

 don-spermatozoides@chu-nantes.fr

 02 44 76 80 87



Hôpital Mère et Enfant
38, boulevard Jean Monnet.



Arrêt de tram Aimé Delrue

Avec le soutien institutionnel de **GEDEON RICHTER**