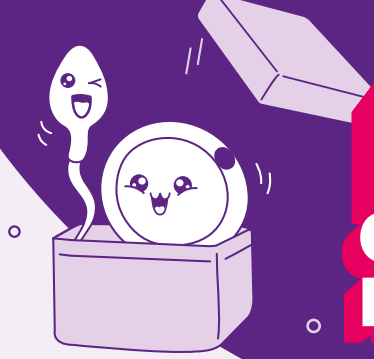

FIER·E de donner mes gamètes

Toutes les femmes peuvent aujourd'hui espérer devenir mère grâce à la PMA (assistance médicale à la procréation, ou AMP).

Pour les femmes seules ou en couple avec une femme, un don de spermatozoïdes, et parfois d'ovocytes, est indispensable : pas de grossesse sans don.

Pourquoi agir MAINTENANT ?

Plus de **10 000 personnes** attendent un don d'ovocytes ou de spermatozoïdes en France.

Les délais d'attente sont très longs (plusieurs mois, voire plusieurs années).

En donnant vos gamètes, vous aidez ces personnes à DEVENIR PARENT !

ET SI C'ÉTAIT VOUS ?

Vous êtes en bonne santé, vous pouvez donner :

Vos spermatozoïdes entre **18 et 44 ans** inclus

Vos ovocytes entre **18 et 37 ans** inclus

agence de la biomédecine
Du don à la vie

don despermatozoides.fr

don dovocytes.fr

Agence relevant du ministère de la Santé

UN DON DE SPERMATOZOÏDES

COMMENT ÇA MARCHE ?

1 | **Une première prise de contact** avec l'équipe médicale du centre de don

2 | **Un bilan de santé** (dont une prise de sang)

3 | **Un premier recueil** pour évaluer le nombre et la mobilité de vos spermatozoïdes

4 | **Plusieurs recueils** de spermatozoïdes pour réaliser le don.

UN DON D'OVOCYTES

COMMENT ÇA MARCHE ?

1 | **Une première prise de contact** avec l'équipe médicale du centre de don

2 | **Un bilan de santé** (dont une prise de sang et une échographie)

3 | Une phase de **stimulation des ovaires**

4 | Le **prélèvement des ovocytes.**

Votre accord est nécessaire pour transmettre votre identité aux personnes nées de votre don (si elles en font la demande à leur majorité).

ENVIE D'AGIR ?

Scannez et foncez !

Trouvez le centre de don le plus proche pour donner !

www.dondespermatozoides.fr

@jedonnemesspermatozoides

www.dondovocytes.fr

@jedonnemesovocytes

Merci pour votre geste solidaire,
vous offrez la possibilité à d'autres de devenir parent !